Sportartenspezifisches Konzept: Abteilung Turnen

Das spezifische Konzept für die Abteilung Turnen wurde aus den „Übergangsregeln für das Kinderturnen für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben" der DTJ (für das Kinderturnen) und den „Übergangsregeln für das Training in den DTB-Sportarten für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben" (für das Gerätturnen) von 22.04.20 abgeleitet. Es bezieht sich auf alle Angebote der Abteilung Turnen und somit alle Interessenbereiche (Allgemeines Turnen, Einrad, Gerätturnen und Psychomotorik) im TV Dieburg.

A. Angebotsübersicht der Abteilung Turnen

Aufbauend auf der Differenzierung der DTJ, die nicht Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene betrachtet, werden in der Abteilung folgende Gruppen unterschieden:

<table>
<tr><th></th><th>HTJ</th><th>TVD</th></tr>
<tr><td>a)</td><td>Babys in Bewegung (Babys 1 – 12 Monate)</td><td rowspan="2">Eltern-Kind-Turnen (Angebot ab 10 Monaten bis 4 Jahre)</td></tr>
<tr><td>b)</td><td>Eltern-Kind-Turnen (Kleinkinder 1 – 3 Jahre)</td></tr>
<tr><td>c)</td><td colspan="2">Kleinkinderturnen (Kleinkinder 3 – 5 Jahre)</td></tr>
<tr><td>d)</td><td>Kinderturnen (Kinder 5 – 10 Jahre)</td><td>Kinderturnen sowie Psychomotorik</td></tr>
<tr><td>e)</td><td>Gerätturnen für Kinder (Kinder ab 5 Jahren)</td><td>Gerätturnen sowie weitere Angebote mit riegenähnlichen (→siehe DTJ) Gruppen (dazu zählen nicht allgemeine Turngruppen)</td></tr>
<tr><td>f)</td><td></td><td>Sportartenspezifische und –unspezifische Angebote für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren (z.B. Einrad,)</td></tr>
<tr><td>g)</td><td></td><td>Gerätturnen für Erwachsene</td></tr>
</table>

Nach aktuellem Stand (22.04.20) werden ausschließlich Kinderangebote aus den fettmarkierten Bereichen wiederaufgenommen. Angebote für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren sowie für Erwachsene werden nach individueller Risikoabwägung, nach Sinnhaftigkeit (Kinder und Jugendliche sollen den Spaß an der Bewegung nicht verlieren) und nach den Vorgaben des allgemeinen und sportartenspezifischen Konzepts des TV Dieburgs wiederaufgenommen.

B. Sportartenspezifische Regelungen

1. Distanzregeln einhalten
2.

Die Distanzregeln des DTV/DTJ decken sich mit dem allgemeinen Hygienekonzept des TV Dieburgs.

→siehe allgemeines Hygienekonzept des TVs

<u>Eltern-Kind-Turnen</u>
Elternteil und Baby bzw. Kind gelten als eine Einheit. Die Abstandsregelungen gelten von einer Einheit zur nächsten. Es nimmt immer das gleiche Elternteil das Angebot wahr. Sollte das eingetragene Elternteil verhindert sein, kann auch das Baby/Kind nicht mit einer anderen erwachsenen Person am Angebot teilnehmen (→ in Anlehnung an DTJ). Es dürfen keine Geschwisterkinder mitgenommen werden, es sei denn, sie sind selbst nicht in der Lage, sich fortzubewegen (→Babys) oder die Geschwisterkinder liegen im gleichen Alter und haben bereits vorher an dem Angebot teilgenommen.

Folgendes Beispiel als Erläuterung: Ein Zwillingspaar besuchte gemeinsam mit der Mutter das Angebot. Sofern die Mutter sicherstellen kann, dass beide Kinder die Abstandsregelungen nicht verletzen (d.h. in dem für sie vorgesehenen Bereich bleiben), können Sie zu dritt teilnehmen. Die erlaubte Gesamtteilnehmerzahl reduziert sich dann um 1 (→ nur maximal 9 Eltern-Kind-Einheiten anstatt 10 dürfen am Angebot teilnehmen.). Die/der Übungsleiter*in entscheidet in Absprache mit der Abteilungsleitung über diese Sonderfälle.

3. Körperkontakte auf ein Minimum reduzieren

Auch Punkt 2 des DTB/DTJ deckt sich mit dem sportartenunspezifischen Hygienekonzept des TV Dieburgs.

Weil für das Gerätturnen normalerweise das Sichern von Turner*innen durch Übungsleiter Standard ist, wird auf folgende Passage der Übergangsregel des DTB explizit hingewiesen:

„Kein Helfen und Sichern durch Trainer*innen und Mittrainierende. (Hilfeleistung ist zum Schutz der Athleten*innen erlaubt, wenn der Trainer*in erkennt, dass der/die Athlet*in Schaden nehmen könnte.)" (→DTB)

<u>Gerätturnen, Allgemeine Jugendturngruppen und Einrad</u>
Kinder nehmen alleine ohne Eltern am Training teil. (→DTJ)

4. Freiluftaktivitäten präferieren/ Mit Freiluftaktivitäten starten

Eltern-Kind-Turnen (→DTJ)
Indoor: Es wird mit Stationen gearbeitet. Die Stationen sind so ausgestattet, dass kein Wechsel erfolgen muss. Kleingeräte werden mitgebracht. Es sollten überwiegend Alltagsmaterialien und keine Kleingeräte (Bälle, Seile, Kegel, etc.) aus der Halle verwendet werden. Es gelten die allgemeinen Distanzregeln (s.o.).

Outdoor: An der freien Luft kann ebenfalls mit Stationen gearbeitet werden. Es gelten die Distanzregeln (s.o.).

Einrad
Einrad findet überwiegend Outdoor statt, sofern auf öffentlichen Plätzen sichergestellt werden kann, dass die Abstandsregelung zu Nicht-Teilnehmern sichergestellt werden kann.

Gerätturnen
Gerätturnen ist ein Indoor-Sport. Für Einheiten, wie das Aufwärmen sowie sportartenunspezifisches Training zur Förderung der konditionellen Fähigkeiten, werden öffentliche Plätze im Freien genutzt, sofern dort sichergestellt werden kann, dass die Abstandsregelung zu Nicht-Teilnehmern sichergestellt werden kann.

5. Hygieneregeln einhalten

→siehe Allgemeines Hygienekonzept des TVs

Indoor
Beim Betreten und Verlassen der Halle wird ein Mundschutz getragen. Wenn die Distanzregelung dauerhaft sichergestellt werden kann und insb. bei körperlich, intensiven Trainingseinheiten, kann der Mundschutz während des Sports/ der Bewegung abgesetzt werden (→Der Mundschutz verhindert die Tröpfchen-Infektion durch bspw. Spucken. Das konsequente Abstandhalten verhindert diesen Übertragungsweg).

Kinder tragen keinen Mundschutz (→DTJ)

Eltern-Kind-Turnen
Kleingeräte und Alltagsmaterialien, die für diese Angebote benutzt werden, werden von den Teilnehmer*innen selbst mitgebracht.

Einrad
Die Teilnehmer bringen ihre eigenen Einräder mit. Einräder vom Verein werden nicht genutzt. Um einzelne Teilnehmer*innen nicht auszugrenzen, können als Ausnahme können langfristige Ausleihen vereinbart werden.

6. Vereinsheime und Umkleiden bleiben geschlossen

→siehe Allgemeines Hygienekonzept des TVs

7. Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

→siehe Allgemeines Hygienekonzept des TVs

8. Veranstaltungen und Wettbewerbe unterlassen

→Es finden keine Veranstaltungen und Wettbewerbe statt.

Ergänzend (→DTJ):

- Eltern kommen möglichst passend zum Kursbeginn (max. 5 min früher).
- Eltern verlassen mit ihren Kindern nach Beendigung umgehend die Veranstaltungsstätte.
- Jegliches Treffen und Austausch vorher und im Nachgang sind untersagt.
- Der gemeinsame Verzehr von Speisen und Getränken ist untersagt. Darunter fällt NICHT, die übliche Trinkflasche, die zum Ausgleich des Wasserhaushaltes benötigt wird. Jeder Teilnehmer verwendet hierbei seine eigene Flasche.
- Auch beim Kommen und Gehen sind die Abstandsregeln einzuhalten.

9. Trainingsgruppen verkleinern

Punkt 8 des DTV/DTJ deckt sich mit dem sportartenunspezifischen Hygienekonzept des TV Dieburgs. →siehe allgemeines Hygienekonzept des TVs

<u>Eltern-Kind-Turnen</u>
Die Baby-Elternteil bzw. Eltern-Kind-Einheiten werden auf 5 bis 10 beschränkt (→DTJ).

10. Angehörige von Risikogruppen besonders schützen

Teilnehmer*innen, die selbst einer Risikogruppe angehören bzw. deren Angehörige einer Risikogruppe zuzuordnen sind, werden aufgefordert, zu Hause zu bleiben.

11. Risiken in allen Bereichen minimieren

Eine Übungsleitung im Kinderturnen betreut keine weiteren Übungsgruppen für Risikogruppen, z. B. Sport mit Älteren. (→DTB).

Selbstverständlichkeit: Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen. (→DTJ)

Die Übergangsregeln (Stand 22.04.20) werden von der DTJ und dem DTB als vorläufige Richtlinien beschrieben. Änderungen dieser Übergangsregelungen der Verbände können zu einer Veränderung des sportartenspezifischen Konzepts für den TV Dieburg führen. Neue Versionen werden dem Ordnungsamt der Stadt Dieburg vorgelegt.